

# VERTRAUEN

20.02.-26.02.2021

Foto: Scott Webb von Pexels

## BIBELTEXT

Als die Jünger Jesus über den See kommen sahen, erschrecken sie, weil sie meinten, es sei ein Gespenst, und sie schrien vor Angst. Doch sogleich sprach Jesus zu ihnen und sagte: Habt Vertrauen, ich bin es; fürchtet euch nicht! Petrus erwiderte ihm und sagte: Herr, wenn du es bist, so befehl, dass ich auf dem Wasser zu dir komme! Jesus sagte: Komm! Da stieg Petrus aus dem Boot und kam über das Wasser zu Jesus. Als er aber den heftigen Wind bemerkte, bekam er Angst. Und als er begann unterzugehen, schrie er: Herr, rette mich! Jesus streckte sofort die Hand aus, ergriff ihn und sagte zu ihm: Du Kleingläubiger, warum hast du gezweifelt?

Mt 14, 16-31

## GEDANKEN

Jesus zeigt den Jüngern, wie wichtig es ist, dass wir, egal wie die Situation ist, Vertrauen haben. Petrus ist mutig und will zu Jesus über das Wasser gehen. Doch er geht unter, da ihn der Wind unsicher macht. Jesus sagt zu ihm: „Du Kleingläubiger“. Er möchte, dass wir an ihn glauben, so wie man es im Lied von Gregor Meyle hören kann. Der Glaube ist für jeden anders. Jeder drückt seinen Glauben anders aus – der eine im Gebet, die andere mit Musik, der nächste kreativ.... Wie ihr euren Glauben lebt und gestaltet. Da gibt es kein Richtig und kein Falsch. Es muss euch damit gut gehen. Und um an Gott zu glauben und ihm zu vertrauen, muss man immer daran arbeiten. Wie bei Menschen auch. Denn wenn es euch mit eurem Glauben gut geht könnt ihr leichter auf Gottes Zuspruch vertrauen und mit ihm durchs Leben gehen.

## LIED



Ich glaub an dich  
(Gregor Meyle)

## FRAGEN

Wem vertraust Du?  
Wer vertraut dir?  
Nicht jedem können wir vertrauen.  
Warum?

## GEBET

Guter Gott,  
in meinem Leben vertraue ich auf  
DICH, dass du da bist, wenn ich dich  
brauche.  
Ich brauche dich, um voll Vertrauen  
durch mein Leben zu gehen.  
Ich vertraue dir, obwohl ich dich  
nicht sehen kann.  
Ich vertraue darauf, dass du da bist,  
wenn ich mich alleine fühle.  
Amen.

## KREATIV I: Passepartout

**Du brauchst:** Passepartout (Vorlage in Datei), Papier, Schere, Kleber, Stifte, ...

### So geht's:

Was ist für dich Vertrauen? Schneide das Innere des Passepartouts heraus, ebenso die Buchstaben „Vertrauen“ oder male diese an. Gestalte ein DIN A4 Papier, so wie du es willst und klebe am Ende das Passepartouts darauf. Hier einige Ideen:

Gestalte eine Collage mit Bildern aus Zeitschriften oder dem Internet.

Schreibe alle Worte, die dir zu „Vertrauen“ einfallen, in einer Wortwolke auf.

Male etwas, das du mit „Vertrauen“ in Verbindung bringst  
– mit Wasserfarben, Buntstiften, Filzstiften, ...

Oder du versuchst etwas mit der Technik des „One Line Drawing“ (s. Foto) zu „Vertrauen“ zu malen. Hierbei wird mit einem Stift oder einem Pinsel in einer fließenden Linie gezeichnet bzw. gemalt. Oder du gestaltest es ganz anders... So wie es dir gefällt!

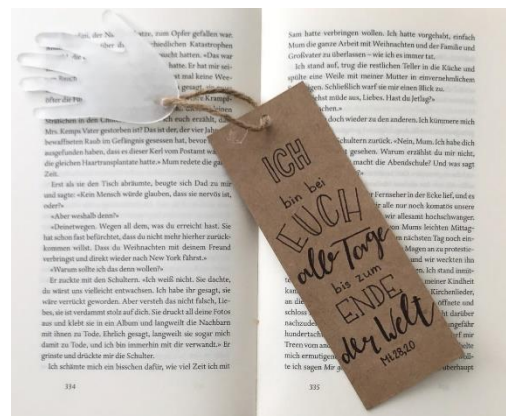


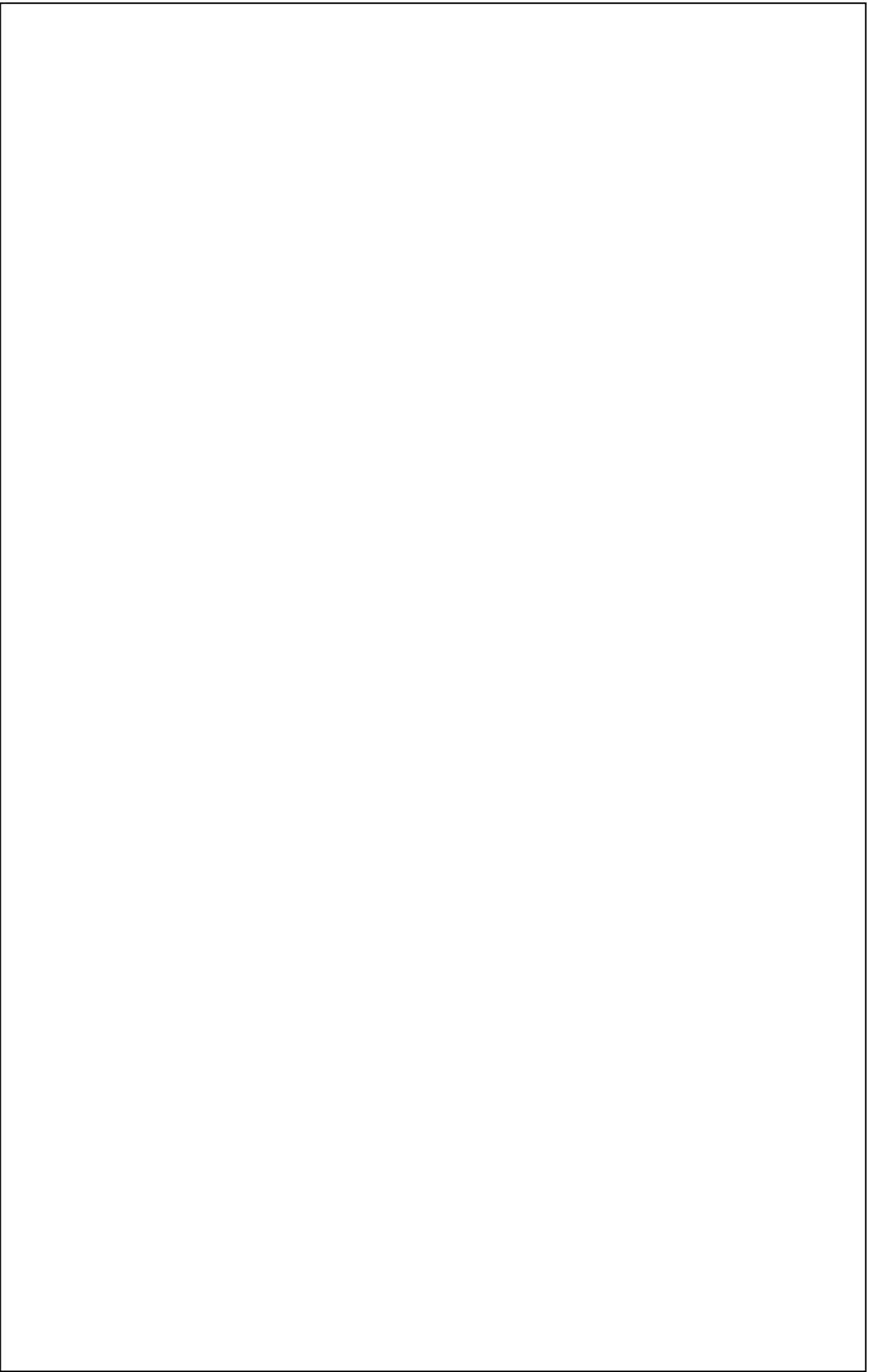
## KREATIV II: Lesezeichen

**Du brauchst:** Schrumpffolie, Kraftpapier, Wolle, Bibelsprüche (in Datei), Bleistift, Buntstift oder wasserfester Filzstift, Fineliner, Schere, Locher, Backpapier, Backofen

### So geht's:

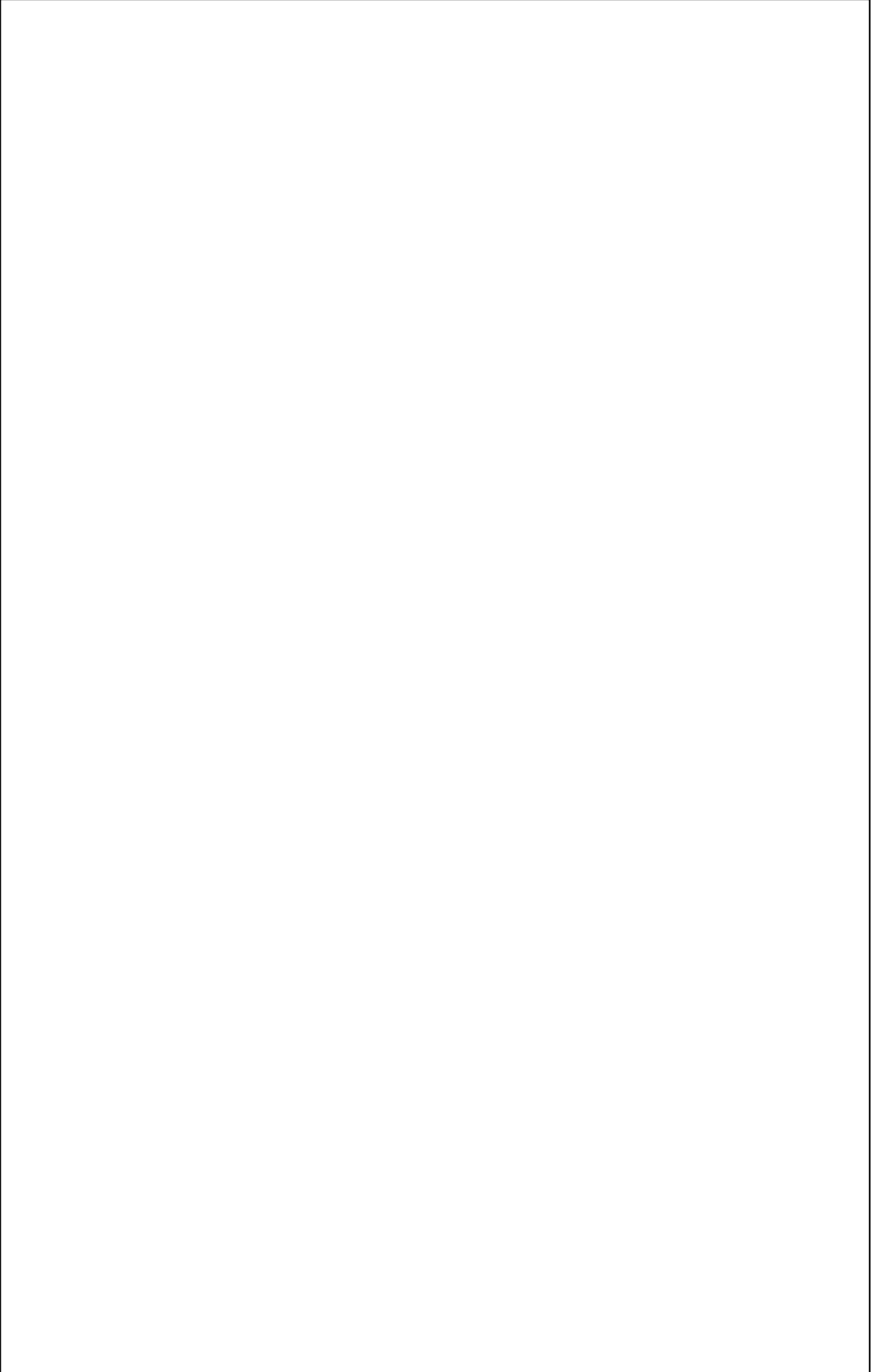
1. Zeichne mit dem Bleistift den Umriss deiner Hand auf die matte Seite der Folie. Achte darauf, dass deine Finger weit genug auseinander sind. Wenn du willst, kannst du die Hand mit einem Buntstift oder einem wasserfesten Filzstift anmalen.
2. Schneide sie dann aus und loche sie. Beachte dabei, dass die Fläche des Motivs und somit auch das Loch etwa um die Hälfte schrumpft. Mach das Loch also groß genug.
3. Heize den Backofen auf ca. 150-160 Grad Ober- und Unterhitze vor. Lege die Schrumpffolie mit der bemalten Seite / matten Seite nach oben auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech. Die Plastikfolie beginnt schon nach kurzer Zeit sich zu krümmen und zu drehen.
4. Warte bis das Motiv wieder flach liegt und sich nicht mehr bewegt. Der Schrumpfvorgang ist dann beendet und das Motiv ist ca. 50-60% kleiner. Nimm das Motiv aus dem Ofen (Achtung heiß) und beschwere es beispielsweise mit einem Topf, um es völlig abzuflachen. Wenn das Motiv abgekühlt und hart geworden ist, ist es deutlich kleiner, dicker und fester.
5. Loch den Kraftpapier Streifen, suche dir einen Vertrauens – Bibelspruch aus und gestalte den Streifen damit.
6. Zum Schluss befestigst du mit der Wolle die Hand oben oder unten am Lesezeichen (wie es dir besser gefällt).





VERTRAUEN

VERTRAUEN



## Bibelsprüche zu Vertrauen

Wer auf ihn vertraut, steht fest und sicher.

(Römer 10,11)

Der Herr ist treu; er wird euch stärken und  
bewahren.

(2 Thessalonicher 3,3)

Der Herr selbst wird für dich kämpfen.  
Bleib ganz ruhig.

(Exodus, 14,14)

Werft alle eure Sorgen auf ihn, denn er  
kümmert sich um euch!

(1 Petrus, 5,7)

Du bist meine Zuflucht und meine sichere  
Festung.

(Psalm 91,2)

Ich bin bei euch alle Tage bis zum Ende der  
Welt.

(Matthäus 28,20)